



Was wir Ihnen anbieten

- Beratung über alterstypische Verhaltensweisen
- Eltern-Kind-Beratung
- Videogestützte Interaktionsberatung
- Paar- und Familienberatung
- Zusammenarbeit mit anderen Stellen (z. B. Kinderärzten, Frühförder-einrichtungen)

Wir beraten auf sozialpädagogisch-psychologischer Grundlage.

Die Beratung von Eltern mit Babys und Kleinkindern (0 bis 3 Jahre) wird für alle Eltern aus der Stadt Schwabach und den Landkreisen Roth sowie Weißenburg/Gunzenhausen angeboten.

Die Kleinkindberatung findet in Roth in den Räumen der Erziehungsberatungsstelle statt.

Wie Sie zu uns kommen

Erziehungsberatungsstelle Roth

Münchener Straße 33, 91154 Roth
Telefon (09171) 4000, Telefax (09171) 62798
info@eb-roth-schwabach.de
www.eb-roth-schwabach.de

Erziehungsberatungsstelle Schwabach

Wittelsbacherstraße 4, 91126 Schwabach
Telefon (09122) 9256-500

Telefonsprechstunde

Jeden Werktag zwischen 12.00 und 13.00 Uhr steht Ihnen eine Fachkraft für kurze Fragestellungen zur Verfügung.

Spendenkonto:

Diakonisches Werk Schwabach – Erziehungsberatung
Konto 402 509 059, BLZ 52060410
Evang. Kreditgenossenschaft eG

Träger:

Diakonisches Werk des Evang.-Luth.
Dekanatsbezirks Schwabach e. V. und der
Caritasverband für die Diözese Eichstätt e. V.



Erziehungsberatung Roth-Schwabach

Beratung für Eltern mit Babys
und Kleinkindern





Ihr Kind ist da

Haben Sie sich das so vorgestellt, wo Sie sich doch so auf Ihr Kind gefreut haben?

- Ihr Baby quengelt oder schreit stundenlang, ohne dass Sie es beruhigen können
- Sie erhalten ständig Ratschläge, die Sie unter Druck setzen
- Sie verbringen unzählige Nächte schlaflos
- Sie fühlen sich erschöpft, verzweifelt oder sogar wütend

Gibt es in Ihrem Alltag mit Ihrem Baby oder Kleinkind Situationen, wo Sie sich hilflos oder verzweifelt fühlen und sich fragen, ob es nicht hilfreiche Lösungsmöglichkeiten gibt?

An unserer Erziehungsberatungsstelle bieten wir Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern an.

Wir möchten, dass Sie sich an Ihrem Baby erfreuen

Nicht immer können Eltern ihre Säuglinge und Kleinkinder in ihrem Verhalten nachvollziehen.

Unter fünf gesunden Babys gibt es mindestens eines, das seine Eltern durch Schlafstörungen, Unruhe oder langanhaltendes Schreien herausfordert.

Nach der Geburt erlebt etwa jede zehnte Mutter psychische Probleme in Form depressiver Verstimmungen. Außerdem können Schlafmangel, Erschöpfung, Überforderung und Gereiztheit zu familiären Spannungen führen.

Wir helfen Ihnen

Sie können sich an uns wenden, wenn Ihr Kind z. B.

- sehr unruhig ist oder unstillbar schreit
- Schlafprobleme hat
- Schwierigkeiten beim Essen zeigt
- starke Wut- oder Trotzanfälle hat
- sehr klammert oder sich nicht von Ihnen trennen kann

oder wenn Sie sich nach der Geburt psychisch belastet fühlen.