

## Sind Sie bereits suchtgefährdet?

Glücksspiel kann süchtig machen und mit erheblichen Folgen verbunden sein. Dabei fängt es oft ganz harmlos an. Kommen Ihnen diese Aussagen bekannt vor?

- Ich denke häufig an das Spielen.
- Ich habe mehrfach vergeblich versucht, das Spielen einzuschränken.
- Ich fühle mich seit längerer Zeit ausgelaugt und lustlos.
- Wenn ich nicht spielen kann, werde ich unruhig, nervös oder sogar aggressiv.
- Nach einem Gewinn kann ich nicht mehr aufhören zu spielen.
- Ich spiele, um Sorgen und Probleme zu vergessen.
- Meistens spiele ich, bis ich kein Geld mehr habe.
- Ich leihe mir Geld und überziehe mein Konto, um spielen zu können.
- Nach dem Spielen habe ich häufig Schuld- und Schamgefühle.
- Wegen des Spielens hatte ich schon Probleme mit der Familie.

**Wenn zwei oder mehr dieser Aussagen auf Sie zutreffen, sollten Sie Hilfe suchen. Wir sind für Sie da!**

## Wie Sie uns erreichen

### Diakonie Roth-Schwabach Suchthilfe – Suchtberatung

#### Beratungsstelle Roth

Münchener Straße 33 a, 91154 Roth  
Telefon (09171) 9627-0, Telefax (09171) 9627-10  
suchtberatung@diakonie-roth-schwabach.de  
www.suchtberatung-roth-schwabach.de

#### Beratungsstelle Schwabach

Wittelsbacherstraße 4 a, 91126 Schwabach

Bitte nehmen Sie mit unserer Hauptstelle Roth Kontakt auf, um einen Termin zu vereinbaren.

Diakonie – in Ihrer Nähe

### Diakonisches Werk des Evang.-Luth. Dekanatsbezirks Schwabach e. V.

Wittelsbacherstraße 4 a  
91126 Schwabach

diakonie-sc@elkb.de  
www.diakonie-roth-schwabach.de

Stand: 06/12

## Diakonie Roth-Schwabach Suchthilfe

## Ich spiele und ich weiß nicht weiter – Hilfe für Betroffene



## Was Glücksspiel eigentlich ist

Zu den Glücksspielen zählen alle Spiele, bei denen gegen Geldeinsatz ein Gewinn in Aussicht gestellt wird. Dieser hängt nicht von der Erfahrung oder vom Können der Spieler ab, sondern überwiegend vom Zufall.

Zu den Glücksspielen zählen deshalb

- Geldspielautomaten
- Lotto und Toto
- Sportwetten
- Rubbellose
- Roulette
- Kartenspiele
- Internetspiele

**Der Zufall lässt sich nicht beeinflussen und ein Gewinn lässt sich nicht programmieren. Deshalb sind Sie als Spieler immer der Verlierer.**

## Wie wir Sie unterstützen



Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin: Wir möchten Sie in einem persönlichen Gespräch kennen lernen und Ihnen unsere Arbeit vorstellen.

Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir Hilfestellungen, die für Ihre Situation geeignet sind. Dabei unterliegen wir der Schweigepflicht: Weder Ihre Familie noch Ihr Arbeitgeber erfahren von Ihrem Besuch bei uns. Die Beratung ist für Sie kostenlos – und geschieht unabhängig von Ihrer Herkunft, Konfession oder Weltanschauung.

**Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg aus der Glücksspielsucht: Je früher Sie sich Unterstützung holen, desto größer ist Ihre Chance, eine gute Lösung zu finden.**

**Rufen Sie uns an – Telefon (09171) 9627-0**

## Was wir für Sie tun

Wir unterstützen betroffene Menschen und ihre Angehörigen durch

- Information und Aufklärung
- Beratung und Begleitung
- Therapievorbereitung bei Bedarf
- Vermittlung in geeignete Einrichtungen
- Nachsorge nach einer stationären Therapie

**Wir bieten Ihnen individuelle Unterstützung, die auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Gewinner ist, wer sich helfen lässt!**

Betroffene und ihre Angehörigen können unsere Angebote kostenfrei in Anspruch nehmen. Als diakonische Einrichtung freuen wir uns über Ihre Spende, mit der Sie unsere Arbeit unterstützen.

Bankverbindung:  
Raiffeisenbank Roth-Schwabach  
Konto-Nr. 36 544 (BLZ 764 600 15)  
Stichwort: „Suchtberatung“